

Guía ilustrativa de frijoles nativos de Guanacaste, Costa Rica

Illustrative guide to common bean landraces of Guanacaste, Costa Rica

José Eladio Monge Pérez

Patricia Oreamuno Fonseca

Susana Campo Molina

Vania Solano Laclé

María Teresa Franco Poveda

Fernando Richmond Zumbado

Cristina Arguedas García

El frijol común, *Phaseolus vulgaris* L., es una planta de la familia Fabaceae, originaria de los trópicos de América; es posible encontrar poblaciones silvestres desde el estado de Chihuahua, México, hasta el norte de Argentina. Desde su domesticación, el frijol común ha sido parte fundamental de la alimentación en México y el resto de Mesoamérica. Esta especie hace un aporte muy importante a nivel nutricional, por el contenido de proteína en sus granos.

El frijol común es un cultivo morfológicamente muy diverso, con importantes variaciones en habido de crecimiento, colores de semilla y de vaina, así como en su fenología.

A continuación, se presentan las fotografías de varios de los genotipos de frijol común nativo evaluados en la zona del Territorio Indígena de Matambú, Guanacaste, Costa Rica.



Figura 1. Frijol Mantequilla. Los granos son de color café claro.

Frijol Rojo: Vaina blanca



Figura 2. Frijol Vaina Blanca. Los granos son de color rojo.

Frijol Rojo: Sesenteno



Figura 3. Frijol Sesenteno. El color de los granos es rojo.



Figura 4. Frijol Nica. Los granos son de color rojo, y algunos son rosados.



Figura 5. Frijol Turrialba. El color de los granos es negro.



Figura 6. Frijol Revuelto. Los granos tienen colores amarillo, morado, rojo, y colores combinados. Los agricultores siembran y consumen esta variedad, conservando siempre la diversidad de colores del grano.

La información presentada en esta hoja divulgativa se generó en el proyecto de investigación denominado “Mejoramiento de la producción de hortalizas, maíz y frijol en comunidades indígenas (Territorio Indígena de Matambú)”, que fue financiado por la Universidad de Costa Rica, y por la Unión Europea, por medio del Proyecto Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centro América (PRESANCA-II), el cual se coordinó a través del Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA).

Esta información corresponde al apéndice fotográfico del siguiente artículo:

Monge-Pérez, J. E.; Solano, V.; Campo, S.; Oreamuno, P.; Franco, M. T.; Richmond, F.; Arguedas, C. 2014. Seguridad alimentaria y nutricional en Guanacaste: el caso del territorio indígena de Matambú. En: E. Solano (ed.). La investigación en Guanacaste. San José, Costa Rica. Editorial Nuevas Perspectivas. 416 p. (pp. 244-257).